

EL ERROR ORIGINAL

PETER MAIER

Existe una posibilidad profundamente inquietante.

Durante toda tu vida...

podrías no haber comprendido jamás aquello que
verdaderamente determina la experiencia que llamas vivir.

Has pasado años intentando cambiar.

Intentando sanar.

Intentando escapar de aquello que te hace sufrir.

Pero existe algo extraordinariamente
perturbador en todo esto.

Cada intento de transformación que has realizado...

ha partido exactamente desde la misma estructura que
originalmente produce el problema.

Durante años...

has intentado cambiar pensamientos que
no deseas tener.

Has intentado controlar emociones que te
producen angustia.

Has intentado terminar con el miedo.

Con la ansiedad.

Con la tristeza.

Con ese vacío interior que aparece una y otra vez.

Y sin darte cuenta...

has pasado toda tu vida intentando corregir
únicamente aquello que puedes ver.

Toda tu vida...

has intentado modificar únicamente las consecuencias.

Pensamientos.

Emociones.

Relaciones.

Circunstancias.

Experiencias dolorosas.

Pero jamás te detuviste a observar algo fundamental.

Aquello que silenciosamente produce todo eso.

Y mientras continúes intentando cambiar
únicamente las consecuencias...
seguirás atrapado dentro del mismo patrón
una y otra vez.

Has vivido creyendo que reaccionas frente a la vida.

Que aquello que ocurre afuera...

es lo que produce aquello que experimentas dentro de ti.

Pero existe una posibilidad profundamente perturbadora.

Tal vez la vida nunca ha sido realmente el problema.

Tal vez el problema...

siempre estuvo en otro lugar.

Existe una pregunta...

que casi ningún ser humano se ha detenido a formular.

Nunca has cuestionado aquello que está pensando
dentro de ti.

Has pasado años intentando cambiar pensamientos.

Intentando controlar pensamientos.

Intentando escapar de pensamientos.

Pero jamás te preguntaste algo infinitamente
más importante.

¿Quién es exactamente aquello...
que está produciendo todo ese movimiento interno?

Existe algo profundamente perturbador.

Y es la posibilidad...
de que gran parte de tu vida...

jamás haya sido verdaderamente dirigida
por ti.

Desde niño absorbiste ideas.

Creencias.

Miedos.

Interpretaciones.

Y lentamente...

todo eso comenzó a construir aquello
que hoy llamas identidad.

Aquello que llamas “yo”...
podría no ser realmente quien eres.

Un nombre.

Una historia.

Recuerdos acumulados.

Experiencias agradables.

Experiencias dolorosas.

Deseos.

Miedos.

Todo ese contenido terminó formando una estructura
interna...

a la que simplemente aprendiste a llamar identidad.

Has intentado liberarte...

utilizando exactamente la misma estructura
que produce tu prisión.

La mente intentando resolver...

el sufrimiento creado por la propia mente.

El pensamiento intentando reorganizar...

el caos producido por el pensamiento.

Y mientras esto continúe ocurriendo...

todo intento de transformación...

seguirá siendo únicamente una ilusión.

La humanidad ha pasado siglos intentando
cambiar.

Pero jamás ha comprendido aquello que
verdaderamente necesita ser observado.

Has vivido creyendo que tu problema era el
miedo.

Que tu problema era la ansiedad.

Que tu problema eran tus circunstancias.

Pero existe una posibilidad profundamente
incómoda.

Tal vez nunca has tenido un problema con la vida.

Tal vez el problema...

Siempre ha sido el lugar interno desde donde la
has estado observando.

Existe algo que podría cambiar completamente
tu existencia.

Pero no se encuentra en una nueva técnica.

No se encuentra en otro método.

No se encuentra en aprender a pensar diferente.

No se encuentra en intentar convertirte en una
mejor versión de ti mismo.

Porque quizás...

todo aquello que has intentado utilizar para
transformarte...

ha nacido exactamente desde la misma estructura
inconsciente...

que originalmente produce tu sufrimiento.

Y mientras esa estructura permanezca intacta...

seguirás intentando escapar.

Intentando cambiar.

Intentando sanar.

Intentando resolver aquello que te hace sufrir.

Sin comprender jamás...

aquello que verdaderamente te mantiene atrapado.

Y quizás...

ese ha sido el error más profundo...

de toda tu existencia.

Tal vez has vivido toda tu vida...
intentando resolver problemas...
que nunca fueron realmente el problema.

Tal vez has luchado durante años...
contra consecuencias...
sin haber comprendido jamás...
aquello que verdaderamente las produce.

Y si esto es cierto...
entonces gran parte de tu existencia...
ha estado construida sobre una profunda
equivocación.

Porque existe una posibilidad profundamente perturbadora.

Tal vez nunca has tenido un problema con la vida.

Tal vez nunca has tenido un problema con el mundo.

Tal vez nunca has tenido un problema con tus circunstancias.

Tal vez...
el verdadero problema...

ha sido vivir toda una existencia...

sin haber comprendido jamás...

aquello que silenciosamente la estaba construyendo.

Y quizás...
acabas de descubrir...
el error más importante...
de toda tu vida.

EL ERROR ORIGINAL

Peter Maier